



30. Oktober 2011

# Ausschreibung

## Kinderturnlehrgang mit LZV 8 LE/UE

### Essen und Trimmen:

### Beides muß stimmen – auch für unsere Kinder

- Veranstalter:** Bayerischer Turnverband, Turnbezirk Oberbayern
- Ausrichter:** TSV Kösching
- Ort:** 85092 Kösching, Stadtweg 4, Mehrzweckhalle
- Termin/Zeitplan:** Samstag, 23. Juni 2012, 9:00 Uhr – 17:00 Uhr
- Zielgruppe:** Alle, die mit Kindern zu tun haben (ÜL, Erzieherinnen, Grundschullehrer etc.)
- Lg.-Leitung:** Reinhardt Renz
- Referentin:** Petra Walter, Ärztin für Sport- / Ernährungsmedizin
- Kontaktperson:** Reinhardt Renz, Tel. 08158/907592
- AP vor Ort:** Angelika Satzinger, Tel. 08456/6959
- Lg.-Inhalt:** Siehe Seite 2 oder BTV-Lehrgangsbroschüre 2012  
Seiten 8 – 10, 14 und 103
- Meldegebühr:** Vereinsmitglieder mit GYM CARD 30,00 Euro  
Vereinsmitglieder ohne GYM CARD 33,00 Euro  
Nichtvereinsmitglieder 36,00 Euro  
Bitte gleichzeitig mit der Meldung überweisen an das hier  
nebenstehende Bezirkskonto mit Angabe Name und Kennwort:  
KiTu Kösching
- Meldung an:** Reinhardt Renz, Langenbergstr. 2, 82407 Bauerbach oder Fax:  
08158/907296 oder E-Mail: [reinhardt.renz@gmx.de](mailto:reinhardt.renz@gmx.de)  
Bitte angeben: Name, Vorname, Verein / Kindergarten / Schule,  
E-Mail-Adresse, Telefon-Nr., Postanschrift

**Meldeschluss:** Montag, 11. Juni 2012

**Turnbezirk  
Oberbayern im BTV**  
Geschäftsstelle  
Kugelfang 6a  
D-84405 Dorfen

Internet:  
[turnbezirk-oberbayern.de](http://turnbezirk-oberbayern.de)

E-Mail:  
[klaus.obb@gmx.de](mailto:klaus.obb@gmx.de)  
Tel.: 08081/1664

**1. Vorsitzender:  
Klaus Kellner**

Stellvertreter:  
Günter Fleischhauer  
Günther Kretschmer  
Reinhardt Renz

Ref. Finanzen:  
Susanne Brandl

Ref. Lehre/Bildung:  
Reinhardt Renz

Bezirksjugendwarte:  
Sergio Ribeiro  
Katrin Engelniederhammer  
Heide Huber

Ehrevorsitzender:  
Karl Knecht

Jugendturnen:  
Christoph Strass

Kinderturnen:  
Veronika Rappolder

Gerätturnen:  
Ludwig Bayer

Gymn./Tanz/RSG:  
Dr. Monika Mühlbauer

Musik/Spielmannsw.:  
Gerhard Sterzl

Orientierungslauf:  
HaJo Riehl

Kampfrichter männl.:  
Manfred Etter

Kampfrichter weibl.:  
Dagmar Grönbold

Rhönradturnen:  
Oliver Thaler

Ropeskipling:  
Heide Huber

Trampolin:  
Carsten Preusse

Bankverbindung  
Kto. 10 64 11 81 9  
VR-Bank Taufkirchen-  
Dorfen  
BLZ 701 695 66

Steuernummer:  
143/211/10666





## Kinderturnlehrgang

### Lehrgangsinhalt

## Essen und Trimmen:

### Beides muß stimmen – auch für unsere Kinder

„Kinderturnen ist vielseitig, hält schlank, macht Spaß und schlau“

Bewegungsangebote für Kinder sollten als effektive „Therapie“ eine Kombination aus Ernährungsberatung und körperlichem Training beinhalten.

In diesem Lehrgang geht es um ein vielseitiges Bewegungsangebot für Kinder aus dem Bereich:

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>Bewegungsspiele</b>  | zur Förderung der Richtungs-, Raum- und Farbwahrnehmung<br>Turnen mit und ohne Handgeräten |
| <b>Spiele zum Toben</b> | Spielerisches Konditionstraining   |
| <b>Staffelspiele</b>    |  |
| <b>Turnlandschaften</b> | Geräteaufbauten zum Klettern, Rutschen, Krabbeln, Rollen, Springen und Schwingen           |

**Diese klassischen Kinderturnthemen werden mit spielerischen Inhalten zum Thema Ernährung und Essen verknüpft – ein vielseitiges Angebot für die ÜL, Grundschullehrer und Erzieher.**

Lernen kann mit Bewegung auch Spaß machen und wer erturnt sich in einer Abenteuerlandschaft nicht gerne auch mal eine Portion Salat, ein Hühnerbein oder geht auf Möhrenfang.

Es wird ein Gemüsezirkel angeboten und am Ende geht es sogar noch um die Wurst...