

## Keine Angst um Trainernachwuchs

Noch immer sind die Turnabteilungen der Sportvereine die Weichensteller für spätere Sportgrößen.

Bereits ab dem Babyalter, gibt es vielerorts Angebote um den Bewegungsdrang der Kinder zu fördern, oder ein breitgefächertes Programm für andere Altersgruppen, um sich sportlich oder gesundheitlich zu betätigen. Um dies auch zukünftig sicher zu stellen, ist es notwendig, qualifizierte Trainer für die Vereine auszubilden.

Der Turngau Donau/Ilm hat dafür an 2 Wochenenden in der Turnhalle der Gemeinde Stammham eine Trainer-Assistenten-Ausbildung durchgeführt, welche den Nachwuchs aus der Region, auf ihre zukünftigen Aufgaben vorbereitet.

Mit 30 Teilnehmern, in diesem Fall alles Mädchen, war der Lehrgang gut besucht und die jungen Sportlerinnen, laut Aussage der Referentin, waren hoch motiviert und hatten viel Spaß.

In ca. 30 Unterrichtsstunden wurden dabei verschiedenste Techniken vermittelt, wie man z.B. Hilfestellungen geben kann um sicher an den unterschiedlichen Geräten zu turnen, oder wie man von einfachen Übungen zu komplexen Turnübungen gelangt.

Nach diesem Lehrgang sind die Jugendlichen eine wertvolle Hilfe in Ihren Vereinen und es bleibt nur zu hoffen, dass die Vorstände und Abteilungsleiter der Vereine dieses Potential zu würdigen wissen.

