

Lehrgang Talentiade weiblich Kippe und Rückschwünge am Reck und Handstand/Rad am Balken 6. März 2010

Bereits zum dritten Mal in Folge stellte der FC Böhmfeld seine schöne und helle Halle für einen *Talentiade Lehrgang weiblich* zur Verfügung. Wie im September und November des vergangenen Jahres konnte als Referentin für diesen Lehrgang Sabine Dietl vom TSV Gaimersheim gewonnen werden.

Trotz widrigster Wetterumstände – in der Nacht hatte es noch einmal 25 cm geschneit und die Straßen waren vielerorts nicht geräumt – fanden sich 13 Übungsleiterinnen aus fünf Vereinen pünktlich um 9:30 in der Halle ein. Vertreten waren der MTV Ingolstadt, der TSV Gaimersheim, der FC Gerolting, der MTV Pfaffenhofen und der SV Eitensheim.

Am Reck wurde die Technik der Kippe mit Hilfe vieler Übungen methodisch hervorragend erarbeitet. Außerdem wurden viele Übungen und Tipps zur Verbesserung der (hohen) Rückschwünge gezeigt.

Am Balken lag der Schwerpunkt des Lehrgangs auf den Elementen *Rad* und *Handstand*. Auch hier überzeugte die Referentin durch eine breit gefächerte Auswahl an Vorübungen, die sehr anschaulich die Erarbeitung der beiden Elemente vermittelten.

Unterstützt wurde Sabine Dietl während des Lehrgangs von einigen jungen Turnerinnen im Alter von sechs bis neun Jahren aus verschiedenen Vereinen. Alle Mädchen waren mit Feuereifer bei der Sache und haben eifrig mitgeturnt.

